

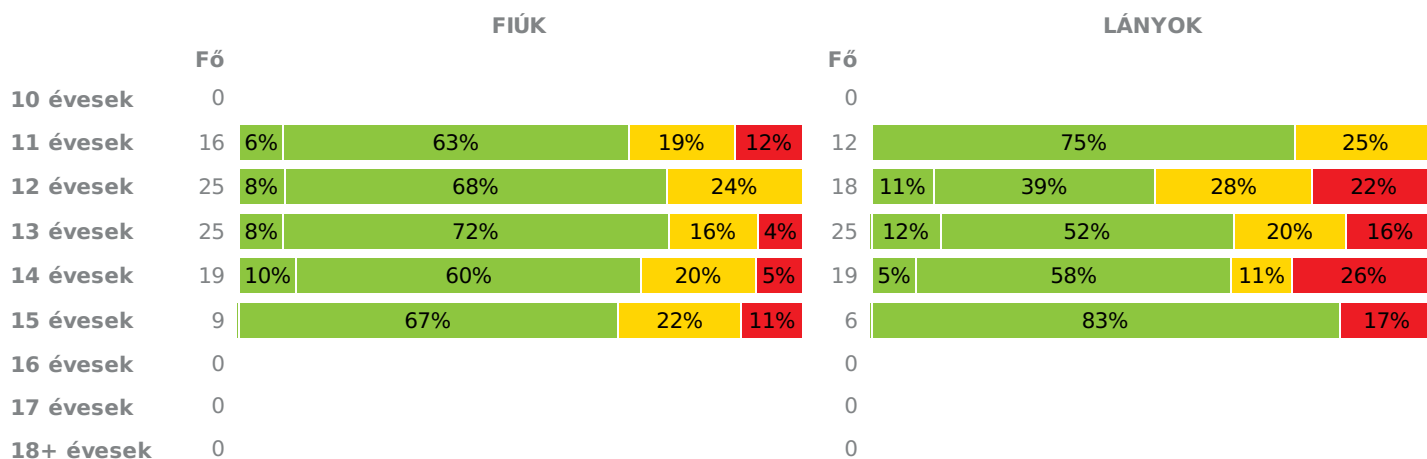
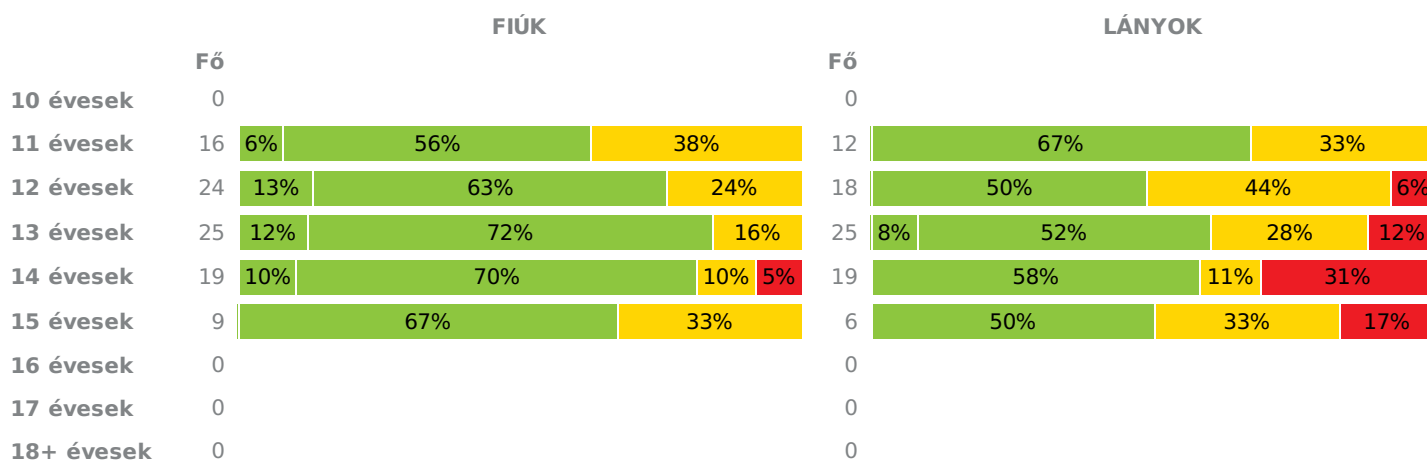
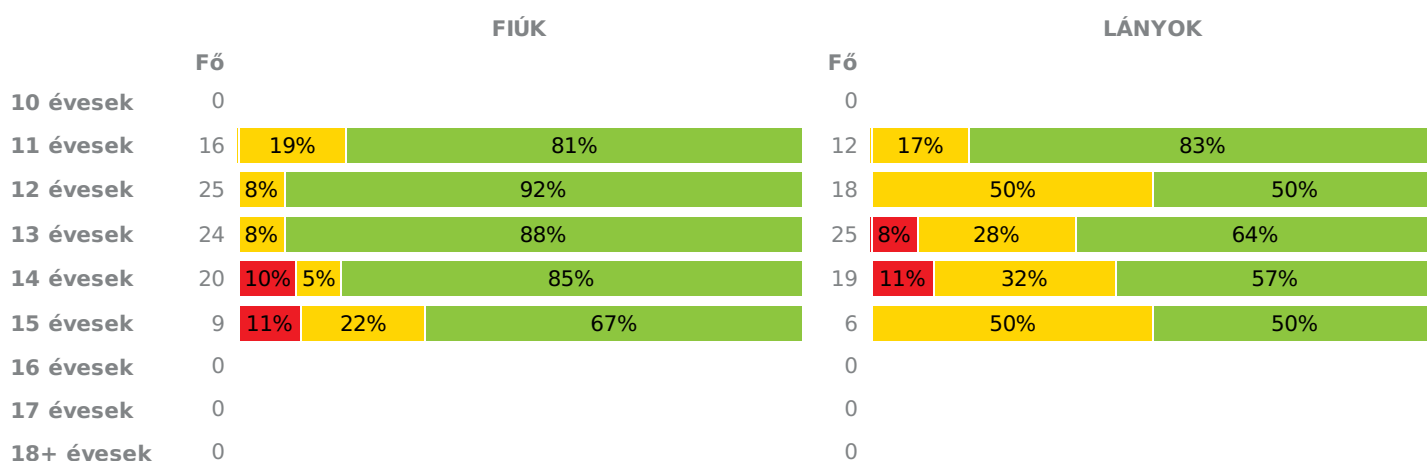
Létszám: **175 / 95 fiú, 80 lány**

 Átlagéletkor: **13**

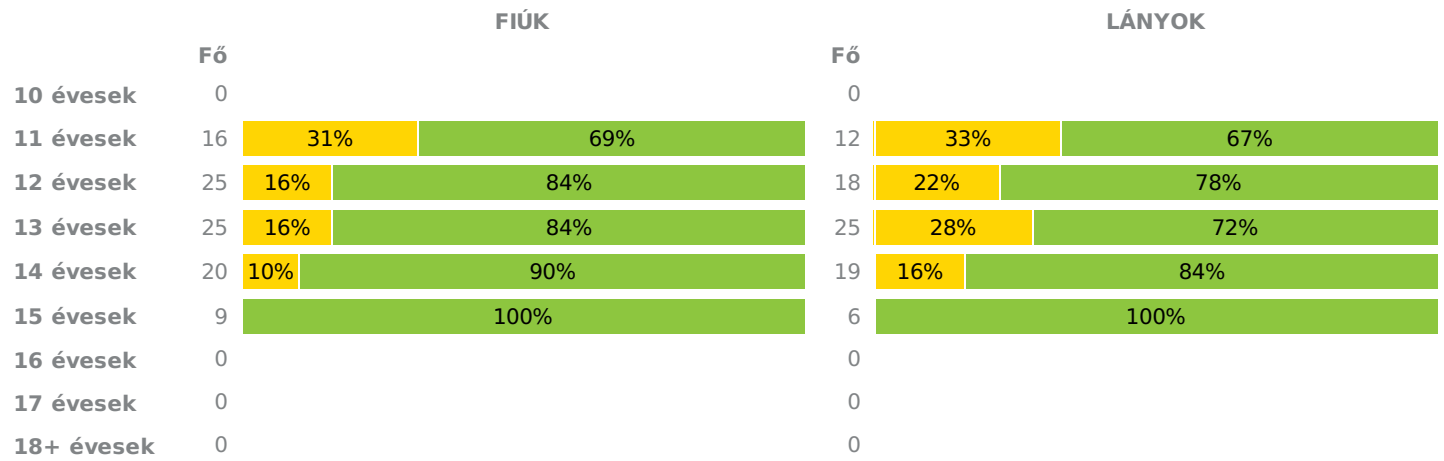
 Tanév: **2016/2017**

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,87302 %

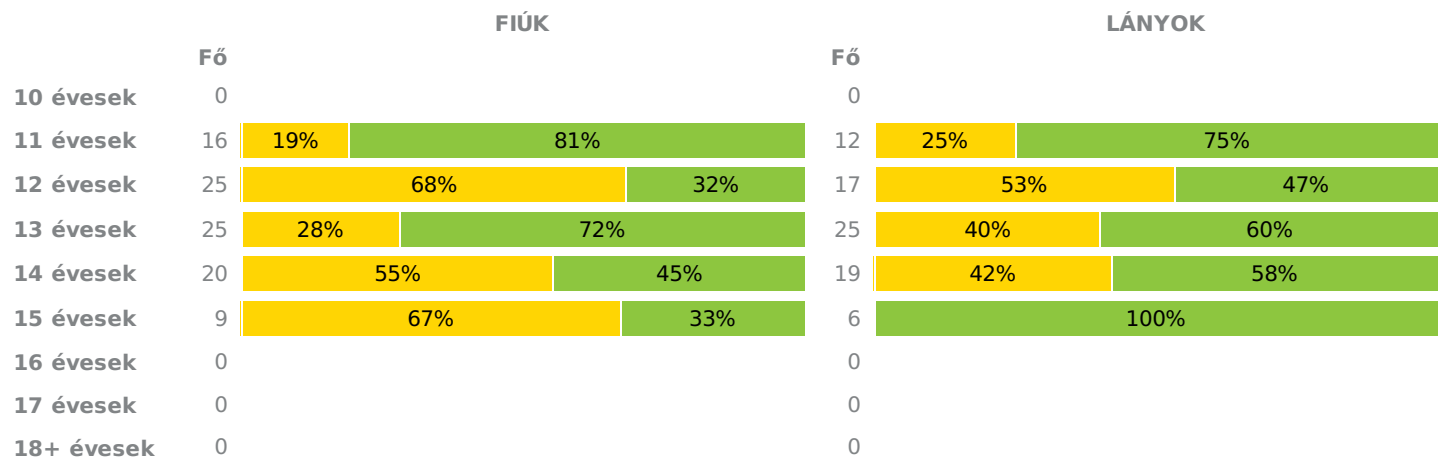
Nyomtatás dátuma: 2017.01.15 15:00:32

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2</sub>max: ml/kg/min)**


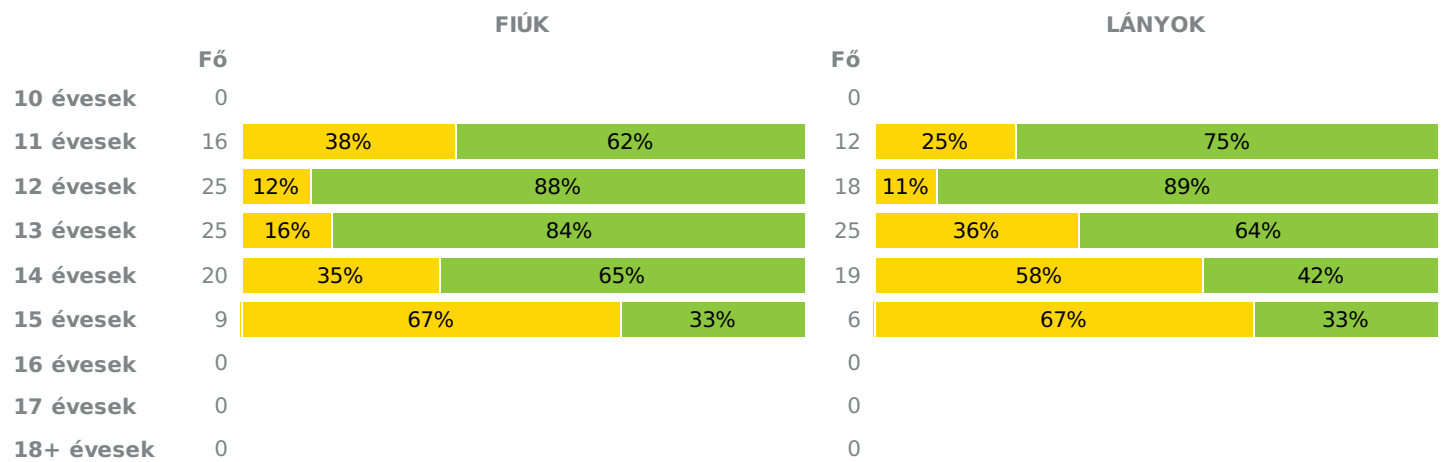
Ütemezett hasizom (db)



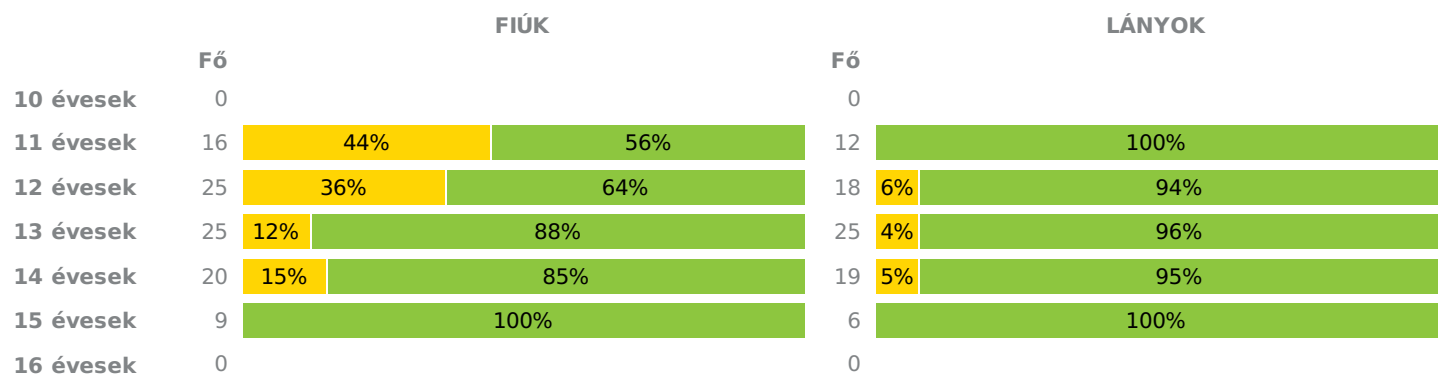
Törzsemelés teszt (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

### Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			0	
11 évesek	16	19%	81%	12	100%
12 évesek	25	28%	72%	18	44% 56%
13 évesek	25	12%	88%	25	12% 88%
14 évesek	20	20%	80%	19	37% 63%
15 évesek	9	22%	78%	6	33% 67%
16 évesek	0			0	
17 évesek	0			0	
18+ évesek	0			0	

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			0	
11 évesek	16	31%	69%	12	50% 50%
12 évesek	25	44%	56%	18	50% 50%
13 évesek	25	20%	80%	25	52% 48%
14 évesek	20	25%	75%	19	5% 95%
15 évesek	9	11%	89%	6	67% 33%
16 évesek	0			0	
17 évesek	0			0	
18+ évesek	0			0	

Létszám: **175 / 95 fiú, 80 lány**

 Átlagéletkor: **13**

 Tanév: **2016/2017**

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,87302 %

Nyomtatás dátuma: 2017.01.15 15:00:32

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészséges

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	15	26.23	19.75	3.48	16.31	23.84	19.42	2.42	2 fő - 8%	6 fő - 21%	20 fő - 71%
12 évesek	14.7	24.99	19.21	3.01	15.2	29.49	22.03	4.93	4 fő - 9%	11 fő - 26%	28 fő - 65%
13 évesek	15.74	30.96	20.06	3.54	14.91	32.25	21.85	4.78	5 fő - 10%	9 fő - 18%	36 fő - 72%
14 évesek	15.16	30.09	20.74	4.23	16.58	35.14	23.88	5.88	6 fő - 15%	6 fő - 15%	26 fő - 67%
15 évesek	17.61	29.73	22.33	3.87	17.81	31.27	23.08	4.67	2 fő - 14%	2 fő - 13%	11 fő - 73%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									11 %	20 %	69 %

**Testzsír százalék (TZS %)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	7	34.6	21.56	8.19	14.2	29.1	21.49	5.36		10 fő - 36%	18 fő - 64%
12 évesek	5.4	31	18.13	7.85	13.7	37.1	25.26	8.04	1 fő - 3%	14 fő - 33%	27 fő - 64%
13 évesek	6.1	31.4	15.92	7.35	11.4	42.4	25.73	8.73	3 fő - 6%	11 fő - 22%	36 fő - 72%
14 évesek	6.1	42.2	15.13	8.64	16.1	44.3	30.05	8.49	7 fő - 18%	4 fő - 10%	27 fő - 69%
15 évesek	8.9	28.6	15.37	7.06	20.5	41.7	29.23	8.04	1 fő - 7%	5 fő - 33%	9 fő - 60%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									7 %	25 %	68 %

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	38.38	51.99	46.02	4.77	38.38	50.2	44.35	3.78		5 fő - 18%	23 fő - 82%
12 évesek	38.86	56	45.83	5.08	37.26	50.25	41.43	3.63		11 fő - 26%	32 fő - 74%
13 évesek	39.34	61.55	49.31	5.27	34.33	54.17	41.66	4.12	2 fő - 4%	9 fő - 18%	38 fő - 76%
14 évesek	35.9	65.07	50.16	7.19	32.81	47.68	40.38	4.1	4 fő - 10%	7 fő - 18%	28 fő - 72%
15 évesek	38.51	62.54	51.24	8.89	36.5	46.03	40.18	3.62	1 fő - 7%	5 fő - 33%	9 fő - 60%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									4 %	21 %	75 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	9	50	24.38	14.01	8	37	19.75	8.94	9 fő - 32%	19 fő - 68%
12 évesek	6	80	34.32	19.77	5	80	27.83	20.53	8 fő - 19%	35 fő - 81%
13 évesek	12	80	39.36	18.73	3	65	23.76	15.43	11 fő - 22%	39 fő - 78%
14 évesek	18	80	56.15	21.61	4	80	33.53	22.11	5 fő - 13%	34 fő - 87%
15 évesek	30	80	65.56	20.62	22	80	38.5	21.87		15 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
	Összesen:								19 %	81 %

### Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	20	30	24.97	2.45	11	29	23.38	4.5	6 fő - 21%	22 fő - 79%
12 évesek	9.7	30	19.26	6.83	11.5	30	21.82	6.72	26 fő - 62%	16 fő - 38%
13 évesek	12	30	24.19	4.52	11.6	30	23.39	5.36	17 fő - 34%	33 fő - 66%
14 évesek	15.7	30	22.68	4.91	13	30	24.66	4.64	19 fő - 49%	20 fő - 51%
15 évesek	16.8	25.7	21.87	2.86	23	28.5	25.83	2.11	6 fő - 40%	9 fő - 60%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
	Összesen:								43 %	57 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	1	20	10.5	6.11	3	15	10.17	4.28	9 fő - 32%	19 fő - 68%
12 évesek	3	25	14.64	6.49	4	20	10.72	4.91	5 fő - 12%	38 fő - 88%
13 évesek	8	30	15.72	5.37	1	15	7.92	4.09	13 fő - 26%	37 fő - 74%
14 évesek	5	43	18	9.92	1	14	7.32	4.15	18 fő - 46%	21 fő - 54%
15 évesek	5	30	14.56	7.2	2	13	6.5	4.14	10 fő - 67%	5 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
	Összesen:								31 %	69 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	13	31.5	19.86	5.03	15.2	33.3	22.82	5.5	7 fő - 25%	21 fő - 75%
12 évesek	13.25	33.7	22.84	5.92	15	34.95	25.3	5.73	10 fő - 23%	33 fő - 77%
13 évesek	18.15	48.55	29.81	7.94	15.55	41.9	25.36	6.05	4 fő - 8%	46 fő - 92%
14 évesek	21.05	58.5	38.35	10.31	15.85	37.7	27.26	4.79	4 fő - 10%	35 fő - 90%
15 évesek	29.5	47.4	42.44	5.44	18.05	33.85	26.61	6.21		15 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										

## Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	106	182	149.06	20.8	130	208	159.67	24.13	3 fő - 11%	25 fő - 89%
12 évesek	117	228	167.92	25.8	115	182	136	16.75	15 fő - 35%	28 fő - 65%
13 évesek	147	216	185.72	21.45	100	198	149.64	22.38	6 fő - 12%	44 fő - 88%
14 évesek	130	259	196.9	33.63	104	195	147.74	25.44	11 fő - 28%	28 fő - 72%
15 évesek	153	247	206.56	31.92	120	175	157.33	23.64	4 fő - 27%	11 fő - 73%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 22 % 78 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

## Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	13.5	29.5	20.59	4.69	24	41.5	27.21	4.89	11 fő - 39%	17 fő - 61%
12 évesek	5	33	21.02	5.78	14.5	32.5	26.1	5.26	20 fő - 47%	23 fő - 53%
13 évesek	13.25	34.5	24.27	5.14	11	36.25	24.46	5.58	18 fő - 36%	32 fő - 64%
14 évesek	11.5	35	25.35	6.86	22.75	42.5	31.13	4.85	6 fő - 15%	33 fő - 85%
15 évesek	13	39.5	26.75	7.31	14.25	36	24.54	7.85	5 fő - 33%	10 fő - 67%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 34 % 66 %