



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Delma - joghurtos Szalámi Zsemle(1-2) Uborka friss

Vajas méz(2) Molnarka 27 g(1-2)

Delma - joghurtos Zsemle(1-2) Parizer(2-8-10) Retek

Kifli(1-2) Májkrém(8)

Fahéjas tekercs(1-2)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
219	9	14	17	1,6	4	0	265	0	11	16	0,0	5	16	165	6	9	17	1,4	1	0	246	11	8	32	0,0	21	0	155	2	12	33	0,0	0	0

E

Zöldborsóleves - zöldséges(1-3-2-4-10) Bolognai spagetti(1-3-2) Nápolyi(2)

Póréhagyma krémleves(1-2-3) Brassói apropecsenye Tepsis burgonya Uborkasaláta

Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Paradicsomos káposzta(1-2) Vagdalt(1-2-3) Kenyér - főzelékhez(1-8) Rétes(1-2-3)

Tojásleves(1-2-3-4-10) Ananászos cs.mell(2) Rizibizi Ivólé

Zöldségleves(4) Gombapaprikas(1-2) Galuska(1-3)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
885	40	29	101	4,8	7	1	717	31	26	80	6,1	8	6	1118	37	48	117	8,8	12	13	692	32	22	83	5,8	4	0	571	18	24	69	6,7	5	2

U

Kakaócsiga(1-2-3)

Rácsos pudingos(1-2)

Croissant(1-2-3)

Puffancs(1-2-3) Körte

Sajtos stangli(1-2-3)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
170	5	4	29	0,8	0	0	184	4	14	9	0,0	0	0	221	8	6	57	1,0	0	0	189	3	2	37	0,0	0	18	132	2	8	11	1,1	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz