



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

**Kenyér - magvas(1-5-8)  
Ráma harmónia  
Sonka-szendvics(2-8-10)  
Retek**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

**Korpas zsemle(1-2)  
Flóra margarin(2)  
Marha parizer(2-8-10)  
Uborka friss**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

**Hot - dog(1-2-8-10)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

**Kakaó(2)  
Korpas kifli(1-2)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

**Kalács(1-2-3)  
Mogyorókrém(2-7-8-9)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
284 13 11 31 1,7 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
173 6 10 19 1,3 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
315 19 10 37 3,5 5 4

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
299 12 4 52 0,0 2 12

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
410 10 14 63 0,8 1 0

E

**Jókai bableves(8-1-2)  
Töltött nudli(1)  
Kenyér-húsos leveshez(1-8)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

**Karfiolleves  
tejfölös(2-1-3-4-10)  
Bulgur(1-2-3-4-10)  
Borsos tokány(1)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

**Csontleves(1-3-2-4-10)  
Sárgaborsó főzelék(1)  
Sertés húspogácsa(1-2-4-8-10)  
Kenyér - főzelékhez(1-8)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

**Tarhonyaleves  
burgonyás(1-3-2-4-10)  
Vadasragu(1-2-10)  
Tésztaköret(1-3)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

**Karalábéleves magyaros(4-1-3)  
Rántott sajt(1-2-3)  
Párolt rizs  
Tartarmartas(3-10-2)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
1238 42 40 173 4,3 6 15

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
740 26 40 81 5,3 9 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
860 42 30 103 7,1 11 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
819 34 32 90 5,0 8 4

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
1307 42 76 106 6,5 23 2

U

**Vajas pogácsa(1-2-3-8)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

**Almás párna(1-2-3)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

**Bordás kifli(1-2)  
Mandarin**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

**Sajtos stangli(1-2-3)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

**Perec(1-2)  
Ivólé**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
250 6 11 30 2,0 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
214 4 7 34 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
162 4 0 34 0,8 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
132 2 8 11 1,1 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
237 6 5 51 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....