



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p><b>Zsemle(1)</b>                  Delma - joghurtos                  Olasz felvágott(2-8-10)                  Uborka friss</p> <p><i>Allergének</i>                  TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>								<p><b>Kenyér - magvas(1-5-8)</b>                  Májhab(8-2)                  Paradicsom</p> <p><i>Allergének</i>                  TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)</p>								<p><i>Allergének</i></p>								<p><b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</b>                  Szalámi                  Delma - joghurtos                  Retek</p> <p><i>Allergének</i>                  GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>								<p><b>Tej(2)</b>                  Kifli(1-2)</p> <p><i>Allergének</i>                  TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>															
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk												
	308	10	16	32	1,6	4	0	292	11	13	32	1,1	15	0																					346	15	15	39	1,9	4	0	283	12	6	41	0,0	3	11
E	<p><b>Palócleves(1-2-3-4-10)</b>                  Darásmetélt(1-3)                  Kenyér-húsos leveshez(1-8)</p> <p><i>Allergének</i>                  TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p><b>Zoldsegregleves(2)</b>                  Párolt rizs                  Kínai csirkemell(1-8-10)                  Ananász - trópusi befőtt</p> <p><i>Allergének</i>                  TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>								<p><i>Allergének</i></p>								<p><b>Daragaluska-leves(4-1-2-3-10)</b>                  Gombás sertésszelet(1)                  Burgonyapüré(2)</p> <p><i>Allergének</i>                  TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>								<p><b>Hamis gulyásleves(1-2-3-4-10)</b>                  Csobensult karfiol(1-2)</p> <p><i>Allergének</i>                  TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>															
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk												
	1025	30	33	146	4,9	6	26	657	30	17	73	5,1	5	5																				733	30	32	73	6,0	10	2	567	19	25	60	4,2	10	2	
U	<p><b>Pizzásrúd(1-2-8)</b></p> <p><i>Allergének</i>                  TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>								<p><b>Túrórudi(2)</b>                  Alma</p> <p><i>Allergének</i>                  TEJ(2)</p>								<p><i>Allergének</i></p>								<p><b>Pogácsa(1-2)</b></p> <p><i>Allergének</i>                  TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p><b>Croissant(1-2-3)</b></p> <p><i>Allergének</i>                  TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>															
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk												
	310	11	7	48	0,0	0	0	177	4	6	27	0,0	5	53																				15	0	1	1	0,0	0	0	221	8	6	57	1,0	0	0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz